

deine Gesundheit – deine Chance

Besonders im Frühling, wenn alles spriesst und sich erneuert, fühlen viele Menschen das Bedürfnis nach mehr Energie und Wohlbefinden. Eine gesunde Ernährung und ausreichend Bewegung stehen bei dir schon immer auf dem Programm, und um vorhandene Defizite in den Griff zu bekommen, nimmst du Nahrungsergänzungsmittel?

Trotzdem hast du das Gefühl, dass du einen Mangel an Energie hast? Jeder Körper besteht aus Billionen von Zellen und ist ein individuelles Wunderwerk, das unterschiedlich funktioniert. Jeder Körper hat andere Bedürfnisse, um optimal versorgt zu werden. Weisst du, ob deine Zellen effizient versorgt werden? Die Funktionalität und Versorgung der Zellen kann nur durch ein optimales Verhältnis von Omega 6 zu Omega 3 gewährleistet sein. Mach dem Rätselraten ein Ende. Du machst einen einfachen Test, den du selbst durchführen kannst. Zwei kleine Tropfen Blut genügen, um Einblick in die zelluläre Ebene des Körpers zu gewinnen. Wenige Tage später erfährst du dein Ergebnis mit persönlichen Empfehlungen, und nach vier Monaten kannst du deine Fortschritte verfolgen. Die wissenschaftlich testbasierte und individuelle Gesundheitsanalyse bildet die Grundlage und ermöglicht es uns, ein auf dich zugeschnittenes Stoffwechselkonzept zu erstellen. Dazu gehören nebst den Mikronährstoffen auch regelmässige, umfangreiche Körperanalysen (Inn Body).

Der Weg zu deinem persönlichen Wohlbefinden ist so individuell wie du!

- Bist du am Startpunkt zu einem gesünderen und aktiven Leben?
- Liebst du es, deinen Körper durch Höchstleistungen im Sport herauszufordern?
- Du möchtest dein Immunsystem stärken?
- Ist dein Körper mit dem Verhältnis von Omega 6 zu Omega 3 im Gleichgewicht?
- Du möchtest einfach ein paar Kilos abnehmen?



Erich Zwysig, Inhaber energieQuelle, erklärt hier im persönlichen Gespräch die Problematik einer eingeschränkten Zellfunktion.



Ganzheitliche Gesundheitsprävention (Stoffwechselkur)

Ein weiteres Thema ist unsere Stoffwechselkur. Wenn du dich für diese entscheidest, ist eine einfache, kalorienreduzierte und basische Ernährung die Grundvoraussetzung. Dabei werden Säuren inner- und ausserhalb der Körperzelle abgebaut und der Körper wird entsäuert, entgiftet und gereinigt! So funktioniert der Stoffwechsel wieder richtig und effizient. Dadurch kommen wir vom Kohlenhydrat-Zuckerstoffwechsel wieder in die gewünschte Fettverbrennung. Das Resultat ist ein sichtbarer Körperfettabbau mit dem Vorteil, dass die Muskelmasse erhalten bleibt – ein schöner Nebeneffekt. Dein Körper kommt wieder in Schwung, sobald er die nötigen Vitalstoffe erhält. Verbesserter Schlaf, optimierte Darmfunktion, verbesserte Cholesterinwerte und Herz-Kreislauffunktionen sind nur einige von vielen erwünschten Resultaten. « Eine individuelle und persönliche Begleitung liegt uns am Herzen », erklärt Erich Zwysig, Inhaber der energieQuelle.

Ob als Stoffwechselkur für einen begrenzten Zeitraum oder zur Stärkung deines Immunsystems: Bringe deinen Körper in eine optimale Balance.

Erich Zwysig, Inhaber energieQuelle:

Gesundheit, Ernährung und Sport sind drei wichtige Elemente in meinem Leben, die mir ein ausgeglichenes und bereicherndes Gefühl geben. Die rein natürlichen und hochwertigen Mikronährstoffe, mit denen wir in der energieQuelle arbeiten, basieren auf den neuesten Erkenntnissen der Molekularbiologie. Sie verhelfen mir zu mehr Energie, Vitalität und erholsamem Schlaf – alles Voraussetzungen, um gesund und vital zu bleiben.

Mach jetzt den ersten Schritt. Ich begleite und unterstütze dich und gemeinsam bestimmen wir DEIN Ziel. Je nach Bedürfnis machen wir auch eine Körperanalyse oder einen personalisierten Test. **Bis Ende Mai offeriere ich dir ein kostenloses Erstgespräch.**

Meine Beratungsräumlichkeit befindet sich im Panthera Ladys Gym und dank der angenehmen Zusammenarbeit sind bei mir auch männliche Kunden willkommen :-)

Für Firmen, Vereine und Gruppen biete ich auch individuelle Vorträge und Informationsveranstaltungen an zum Thema Prävention und Gesundheit. Gerne mache ich deiner Unternehmung einen passenden Vorschlag, ganz unverbindlich und unkompliziert.

Gesundheit ist nicht alles, aber ohne Gesundheit ist alles nichts.



Erich Zwysig
Mühlebachstrasse 5
6370 Stans
079 690 84 34

